

Loacker
www.loacker.it

mila
SÜDTIROL

Stabinger
SEXTEN - SOUTH TYROL - ITALY

SANIKAL
Das besondere Bad!

www.sanikal.com
Brixen Tel. +39 0472 060600
Eppan Tel. +39 0471 664378

Getrum Alm
REINSWALD
Tel. +39 348 4789091

Pizzeria Restaurant
ISSINGER WEIHER

Weiher Platz 2, Issing - Pfalzen
Tel. 0474 565684
info@restaurant-issingerweiher.it
Mittwoch Ruhetag

7. PFALZNER CROSS-LAUF (12 km, 270 Hm)
ISSINGER WEIHER

Freitag, 25. Mai 2012, Start 19.30 Uhr

Druck: www.LCS.st - Bruneck

Manegger Alm

Weißbach
Tel. +39 340 5246032

DESPAR

kohler.
St. Johann

Jausestation.Säge
Rein in Taufers

PIZZA MITTAGS & ABENDS
Tel. 0474 672601

ITAS
VERSICHERUNGEN

Agentur Bruneck
Subagentur Welsberg
Sand in Taufers
Pedraces

ELEKTRO SCHMID
ELEKTRO-INSTALLATIONEN
ELEKTROGERÄTE - REPARATUREN

TERENTEN Tel. 0472 546141
MÜHLBACH Tel. 0472 849660
NOTDIENST Tel. 0472 546141
Fax 0472 546041

KACHLER

Es sind 2 Runden mit einer Gesamtlänge von 12 km und 270 Hm zu bewältigen.

Teilnahmebedingungen: „...jeder gesund und fit isch kann mitlafn!“
20€ (Erinnerungsgeschenk und Nudelgericht inbegriffen)
Kategorien: Herren und Damen
INFO: Seegasthaus Issinger Weiher, Tel. +39 0474 565684

Café-Taxi
Schneider
Zimmer mit Frühstück
Tel. 0474-68 50 05
Handy 348/3529812

Kaminkehrer MANNI

Bruneck Tel. 348 7821187

LURBEL

Raiffeisen Meine Bank
www.raiffeisen.it

3. GETRUM ALM-LAUF (6 km, 506 Hm)
SKIEGEBIET REINSWALD

„lafn odo radl ...“
„Tourenski odo lafn (Laufschuhe) ...“

Das Rennen am
Mi., 4. Jänner 2012,
(START um 19.00 Uhr)
zählt zur Kombi
vom Sommer 2011!

HEISS
FENSTER

Sarntal (BZ)
Tel. +39 0471 623 038
www.heissfenster.com

FLIESEN HOFER

www.fiesen-hofer.it

J.-G.-Mahl-Str. 18 Bruneck
tel. 0474 555290
info@fiesen-hofer.it

Zinta

BAR CAFÈ
St. Georgen

SNIA PRODUCTS

www.snia.it

39014 Burgstall - Romstraße 79
Tel. 0473 290017 - Fax 0473 290256

... in **SUMMO**: Freitag, 15. Juni 2012, 19.30 Uhr, lafn odo mitn Radl (Herren-Damen)
... in **WINTO**: Mittwoch, 2. Jänner 2013, 19.00 Uhr, mit die Tourenski oder Laufschuhe (Herren-Damen)
Start: Bärenstüb, Talstation Skigebiet Reinswald 1.588 m
Ziel: Getrum Alm 2.094 m
Kategorien und Kombiwertung (Herren und Damen): „lafn und Tournski“ - „lafn und Laufschuhe“ - „radl und Tournski“ - „radl und Laufschuhe“
Teilnahmebedingungen: jeder der gesund und fit isch! 30 € (für beide Rennen), Erinnerungsgeschenk, Kleidertransport und Nudelgericht inbegriffen. Jeder kann auch nur bei einem Rennen teilnehmen, wobei jeweils 20 € zu bezahlen sind.
INFO: Getrum Alm, Tel. +39 348 4789091

Bauunternehmen
LECHNERPAUL GmbH

39030 Terenten - Handwerkerzone 5 / Handy 348 7001170
Tel. 0472 546 108 Fax 0472 544 027 e-mail: lechner.paul@dnet.it

Ihr Spezialist für Hochbau, Innenarbeiten, Außengestaltungen und Erdbewegungsarbeiten

Ferienhotel Rinsbacherhof

Familie Reichegger Alois
39030 Lappach - Südtirol
Tel. 0039 0474 685 000
www.rinsbacherhof.com
rinsbacherhof@rolmail.net

Bärenstüb

REINSWALD
Sarntal • Val Sarentino

www.mackinacki.com

FIDAL Südtirol-Alto Adige

SÜDTIROL

2012

7. PFALZNER CROSS-LAUF
ISSINGER WEIHER (12 km, 270 Hm)

3. GETRUM ALM-LAUF
SKIEGEBIET REINSWALD (6 km, 506 Hm)

10. TIEFROSCHTN X-trem
NEVESSTAUSEE ▶ TIEFRASTENHÜTTE (23 km, 1.580 Hm)

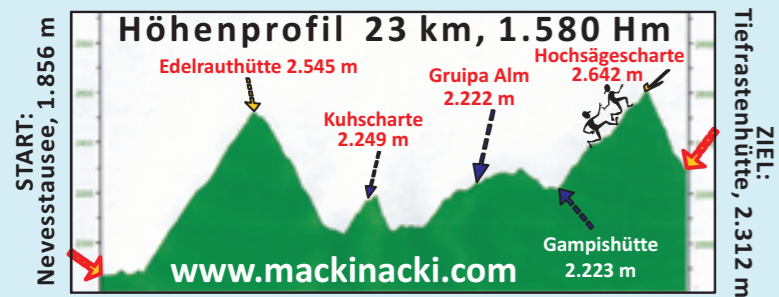
5. KELLER-BAUER-LAUF
BRUGGHOF ▶ SONNKLARHÜTTE ▶ CHEMNITZERHÜTTE (25 km, 2.100 Hm)

INFO und ANMELUNGEN:
www.mackinacki.com - Christoph Brugger, Tel. +39 335 121 8838

10. TIEFROSCHTN X-trem

(23 km, 1.580 Hm)
NEVESSTAUSEE ▶ TIEFRASTENHÜTTE

... ist er zu lang, bist du zu schwach!!!



Samstag, 14. Juli 2012, Start 9.00 Uhr

Kleidertransport, Verpflegung und Erinnerungsgeschenk: 50 € pro Team (für 2 Personen) innerhalb 7. Juli, dann 60 €; Die Kleider können am Start abgegeben werden, und werden auf die Tiefrastrastenhütte gebracht.

Taxi: wer den Taxidienst beansprucht, muss sich unbedingt bis 7. Juli melden, und dies bei der Anmeldung bekannt geben. Das Taxi startet um 6.45 Uhr in Terenten beim Parkplatz Tiefrastrastenhütte im Winnebachtal, und bringt die Teilnehmer zum Start (Nevestausee).

Teilnahmebedingungen: Trittsicherheit und gute Orientierung sind Voraussetzung. Kein Sanitätsdienst entlang der Strecke. Verpflegung nur im Ziel. Jeder Teilnehmer darf nur mit einem Partner ins Rennen gehen.

Jubiläumsausgabe ... neue REGELN!!! Da es sich heuer um die 10. Ausgabe des TIEFROSCHTN X-trem handelt, kann jeder Teilnehmer für sich alleine das gesamte Rennen bestreiten. Es werden allerdings beide Endzeiten der Teilnehmer addiert. Man muss sich aber trotzdem als Team einschreiben. Keine Einzelwertung.

Jeder Teilnehmer erhält 1 Erinnerungsgeschenk, 1 Teller Nudel, Erfrischung nach dem Wettkampf. Die Veranstaltung kann bei ungünstigen Bedingungen jederzeit verschoben oder abgesagt werden.

KATEGORIEN: Herren, Damen und Mix

INFO: Tiefrastrastenhütte, Tel. +39 0474 554999



5. KELLER-BAUER-LAUF

(25 km, 2.100 Hm)
BRUGGHOF, SONNKLARHÜTTE, CHEMNITZERHÜTTE

BRUGGHOF, SONNKLARHÜTTE (11 km, 1.550 Hm)
SONNKLARHÜTTE, CHEMNITZERHÜTTE (14 km, 550 Hm)



Samstag, 4. August 2012 Neu!!! Es stehen 3 Strecken zur Auswahl

Start: 8.30 Uhr (Brugghof) zeitgleich für die 25 km und 11 km Strecke

Start: 9.15 Uhr (Sonnkklarhütte auf 2.400 m) für die 14 km Strecke

Streckenverläufe ...

... **25 km, 2.100 Hm:** Brugghof, Daimerstraße, Daimerweg, äußere Michlreis Alm (Treyer Alm), Sonnkklarhütte, Gornor Joch, Tristensee, Chemnitzerhütte;

... **11 km, 1.550 Hm:** Brugghof, Daimerstraße, Daimerweg, äußere Michlreis Alm (Treyer Alm), Sonnkklarhütte;

... **14 km, 550 Hm:** Start: 9.15 Uhr Sonnkklarhütte, Gornor Joch, Tristensee, Chemnitzerhütte.

Kleidertransport, Verpflegung und Erinnerungsgeschenk: Innerhalb 25. Juli 20 €, dann 25€. Die Kleider können bei der Abholung der Startnummer im Brugghof abgegeben werden, und werden auf die Chemnitzerhütte oder Sonnkklarhütte gebracht. Die Teilnehmer, welche die kurze Strecke wählen, müssen die Startnummer auch im Brugghof abholen, und eigenständig zur Speikboden Seilbahn fahren. Dort werden sie mit der Kabinenbahn zum Sonnkklarlift gebracht. Es können auf der Sonnkklarhütte aber keine Kleider mehr abgegeben werden. Die Kleiderabgabe erfolgt ausschließlich im Brugghof.

Teilnahmebedingungen: Trittsicherheit und gute Orientierung sind Voraussetzung. Kein Sanitätsdienst entlang der Strecke! Verpflegung nur im Ziel. Jeder Teilnehmer erhält im Ziel 1 Erinnerungsgeschenk, 1 Teller Nudel, Erfrischung nach dem Wettkampf. Die Veranstaltung kann bei ungünstigen Bedingungen jederzeit verschoben oder abgesagt werden. Stöcke sind erlaubt, müssen aber vom Start bis ins Ziel mitgenommen werden!

INFO: Sonnkklarhütte, Tel. +39 0474 687797 oder Chemnitzerhütte, Tel. +39 0474 653244

