

5 PFALZNER CROSS-LAUF

Issinger Weiher 12km – 270 Höhenmeter

Freitag 21. Mai 2010 Start 19³⁰ Uhr

Brugger Christoph Tel. 3351218838 www.mackinacki.com

www.loacker.it

Bestzeiten-TIEFROSCHTN X-trem

Herren: Innerhofer Paul + Innerhofer Willi 2:11:44
 Mix: Reithmayr Andrea + Pfurtscheller Georg 2:39:25
 Damen: Gross Annemarie + Senfter Irene 2:53:40

www.snl.it

39014 Burgstall - Romstraße 79
 Tel. 0473 290017 - Fax 0473 290256

18.09.2010 www.kronplatzrun.com

KRONPLATZRUN
 PLAN DE CORONES

31 km - 1.622 m vertical drop

bodendesign des MAURER WOLFGANG

Park
 Teppich
 Kork
 Laminat
 Teppich
 Linoleum

Kork Laminat Holz

Tiefraströhnte 2.312m

Bauunternehmung

Paul Lechner

WIESENWEG NR.4/A, 39030 TARENTEN
 TEL. 0472/546 108 - FAX 544 027

3 KELLERBAUER Lauf

Brugghof – Sonnklarlift - Chemnitzerhütte

25km - 2.100 Höhenmeter

Samstag 7. August 2010



Streckenverlauf: Brugghof-Daimerstraße-Daimerweg-äußere Michlreis Alm (Treyer Alm)-Sonnklarlift-Gorner Joch-Tristensee-Chemnitzerhütte

Start: Brugghof (Kematen) 846m 8³⁰ Uhr
Ziel: Chemnitzerhütte 2.420m 14⁰⁰ Uhr

KATEGORIEN: Herren - Damen

Kleidertransport, Verpflegung+Erinnerungsgeschenk: 20€ innerhalb 31. Juli, vom 1-7. August 30€.
 Die Kleider können am Start abgegeben werden, und werden auf die Chemnitzerhütte gebracht.

Teilnahmebedingungen: Trittsicherheit und gute Orientierung sind Voraussetzung. Verpflegung nur im Ziel. Jeder Teilnehmer erhält im Ziel 1 Erinnerungsgeschenk, 1 Teller Nudel, Erfrischung nach dem Wettkampf. Die Veranstaltung kann bei ungünstigen Bedingungen jederzeit verschoben oder abgesagt werden. Kein Sanitätsdienst auf der Strecke! *Stöcke sind erlaubt, müssen aber vom Start bis ins Ziel mitgenommen werden!*

Info: Christoph Tel. +39 3351218838

Anmeldung - Information: Internet: www.mackinacki.com

Speikboden Bergbahnen - Funivie

Pircher Alm Weißenbach

Rohner advanced socks®

Speikboden BERGRESTAURANT

Tel. +39 0474 678 330 - Fax +39 0474 679 226

8 TIEFROSCHTN X-trem

...ist er zu lang, bist du zu schwach!!!

Nevesstausee – Tiefraströhnte

23km - 1.580 Höhenmeter

Samstag 10. Juli 2010

Start: Nevesstausee 1.856m 9⁰⁰ Uhr
Ziel: Tiefraströhnte 2.312m 14⁰⁰ Uhr

Kleidertransport, Verpflegung+Erinnerungsgeschenk: 40€ pro Team (für 2 Personen) innerhalb 5. Juli; vom 6.-10. Juli 50€;
 Die Kleider können am Start abgegeben werden, und werden auf die Tiefraströhnte gebracht.

Taxi: wer den Taxidienst beansprucht, muß sich unbedingt bis 5. Juli melden, und dies bei der **Anmeldung bekannt geben**. Das Taxi startet um 6⁴⁵ Uhr in Terenten beim Parkplatz Tiefraströhnte im Winnebachtal, und bringt die Teilnehmer zum Start (Nevesstausee).

Teilnahmebedingungen: Trittsicherheit und gute Orientierung sind Voraussetzung. Kein Sanitätsdienst entlang der Strecke. Jeder Teilnehmer darf nur mit einem Partner ins Rennen gehen. Beide müssen gleichzeitig die Kontrollpunkte und das Ziel (Tiefraströhnte) erreichen (ansonsten Disqualifikation). Es sind 2 Kontrollpunkte entlang der Strecke. Verpflegungsstelle nur im Ziel. Jeder Teilnehmer erhält im Ziel 1 Erinnerungsgeschenk, 1 Teller Nudel, Verpflegung nach dem Wettkampf. Die Veranstaltung kann bei ungünstigen Bedingungen jederzeit verschoben oder abgesagt werden.

KATEGORIEN: Herren - Damen - Mix

Anmeldung - Information:

Tiefraströhnte Tel. **0039 0474/554999**
 Brugger Christoph Tel. **0039 3351218838**
 Internet: **www.mackinacki.com**
 E-Mail: **mackinacki@dnet.it**

TIEFROSCHTN X-trem
 Pipenstraße Nr.15
 I-39031 St. Georgen/Bruneck (BZ)

ELEKTRO SCHMID
 TERENTEN Tel. 0472 546141
 MÖHLBACH Tel. 0472 849660
 NOTDIENST Tel. 0472 546143
 Fax 0472 546041

S. BRUGGER
 St. Georgen Brixen - Sterzing

beleza Dr. Daimerstr. 14
 Pedicure - Manicure
 Gesichtspflege - Trött. Viso
 Massage - Massaggi
 Körperbehandlung - Soft. Care

Tel. 0474/678445

Haar & Design
 KIENS 0474/564153

Biker-Gasthof / Pub
BRUGGHOF
 Kematen / Sand in Taufers
 Tel. +39/ 0474 678004



SEXTEN - SOUTH TYROL - ITALY



Reisebüro
Falk-Tours
Ein Unternehmen der Falkensteiner Gruppe
Tel. 0474/56 53 92 • outgoing@falktours.com • www.falktours.com

TRADITIONSBÄCKEREI
Harrasser
seit 1963
Bäckkunst mit Tradition

Gipfel Restaurant Cima
Kronplatz - Plan de Corones
Pub-Pizzeria-Bar
www.ciacima.com

Kaminkehrer Manni
Bruneck Tel. 3487821187

ITAS
VERSICHERUNGEN
Agentur Bruneck
Subagentur Welsberg
Sand in Taufers
Pudras

Zinta
BAR CAFÈ

Jack Wolfskin

Rinsbacherhof

Fam. Reichegger
39030 Lappach - Südtirol
Tel. 0039 0474 685 000
www.rinsbacherhof.com
rinsbacherhof@rolmail.net

Wanderkarte TIEFROSCHTN X-trem

Start

Edelrauthütte

Eisbruggalm Zilli

"Eisbrugge"

Kuhscharte Kontrollpunkt

Gruipa Alm

Passenjoch

Gampishütte

Hochsäßescharte Kontrollpunkt

Ziel

Tiefrastenhütte

www.mackinacki.com

Raiffeisen Meine Bank
www.raiffeisen.it

Ausschnitt aus der TABACCO Wanderkarte Nr.066 Sand in Taufers



kohler.
St.Johann DESPAR

TELMEKOM
Ihr Siemenspartner in Südtirol
www.telmekom.com • info@telmekom.com

Café-Taxi
Schneider
Zimmer mit Frühstück
Tel. 0474-68 50 05
Handy 348/35298 12

www.sanikal.com

SANIKAL
Das besondere Bad!

Brixen Tel. 0472/801205 Eppan Tel. 0471/664378

FLIESEN HOFER
BAUKERAMIK • MARMOR
FLIEßBELLE • CERAMICHE • MARM.

Bauunternehmen
ATZWANGER EGON
KIENS Tel. 0474/565412

Jausestation Säge
Rein in Taufers
Bar - Restaurant
PIZZA
MITTAGS + ABENDS
Tel. 0474/672601

X SOCKS
HIGH TECH FOR YOUR FEET

X BIONIC
TURN SWEAT INTO ENERGY

ASTNERBERG-ALM
Tel. 3493230747
TERENTEN
Leni und Zello freuen sich auf deinen Besuch

WASSERKRAFTWERK MÜHLWALD AG